

হাসপুস্তাখ  বলেছেন, তোমরা নামায পড়, যেভাবে আনাকে শক্তিতে দেখ।
(সুফী)

নামাযে আমরা কী পড়ি? (আসুন নামায বুঝে পড়ি)

নির্ভরযোগ্য আনিমগণের গ্রন্থ থেকে সংকলিত

QuranerAlo.com

বিসমিল্লাহির রাহমানির রাহীম

নামাযে আমরা কী পড়ি?

(আসুন নামায বুঝে পড়ি)

বিশিষ্ট নির্ভরযোগ্য আলিমগণের গ্রন্থ থেকে সংকলিত

মুদ্রণ : হেরা প্রিন্টার্স

হেমন্ত দাস লেন, বাংলাবাজার, ঢাকা।

www.QuranerAlo.com

ভূমিকা

সকল প্রশংসা আল্লাহ সুবহানাহ ওয়া তা'আলার জন্য এবং দরুদ ও সালাম পেশ করছি প্রিয় নাবী মুহাম্মাদ ﷺ এর প্রতি। মহান আল্লাহ কিয়ামতের মাঠে সর্বপ্রথম নামাযের হিসাব নিবেন। তাই নামায সহীহ গুণভাবে আদায় করা অপরিহার্য। রাসূলুল্লাহ ﷺ বলেন :

صَلُّوا كَمَا رَأَيْتُمُونِي أُصَلِّي

“তোমরা সেভাবে সালাত আদায় কর, যেভাবে আমাকে সালাত আদায় করতে দেখেছ।” (সহীহ বুখারী ১ম খণ্ড- ৮৮ পৃষ্ঠা, ই. ফা. হাঃ ৬০৩, মুসলিম, মিশকাত- ৬৬ পৃষ্ঠা)

নামাযের মধ্যে আরবী ভাষায় আমরা কি বলি, তা কিছুই বুঝিনা কারণ আমরা বাংলাভাষী। আমাদেরকে বুঝতে হলে বাংলায় অর্থ জানতে হবে। যদি কেউ কোন বিষয় না বুঝে তাহলে সে বিষয়টি তার কাছে গুরুত্বহীন মনে হয়। আর গুরুত্বহীনতার কারণে একাগ্রতা নষ্ট হয়। ইবাদত করতে হয় একাগ্রতার সাথে। নামাযে একাগ্রতা সৃষ্টি হবে তখনই যখন নামাযের শুরু থেকে শেষ পর্যন্ত একজন মুসলিম আল্লাহর সামনে দাঁড়িয়ে যা বলছে তা বুঝে শুনে বলে। (অর্থাৎ মাতৃভাষায় অর্থসহ সূরা ও দু'আগুলো জেনে বুঝে পড়ে)। যদি আমরা নামাযের সূরা ও দু'আগুলো বুঝে পড়ি তাহলে নামাযের মধ্যে আমাদের একাগ্রতা সৃষ্টি হবে।

নামাযের সূরা ও দু'আগুলো বুঝে আদায় করার জন্য আমরা আপনাদের সম্মুখে এই পুস্তিকাখানা উপস্থাপন করছি এবং মহান আল্লাহর দরবারে দু'আ করছি যাতে এই পুস্তিকার মাধ্যমে আপনারা উপকৃত হতে পারেন।

পরিশেষে, যারা এই পুস্তিকার পিছনে সার্বিকভাবে সহযোগিতা করেছেন তাদেরকে মহান আল্লাহ উত্তম প্রতিদান দান করুন। আমীন॥

সূচীপত্র

ক্রম.	বিষয়	পৃষ্ঠা
১.	ওযু শুরু দো'আ	
২.	ওযু শেষে দো'আ	
৩.	মসজিদে প্রবেশ ও বের হওয়ার দো'আ	
৪.	নামায	
৫.	সানা	
৬.	'আউযুবিল্লাহ' ও 'বিসমিল্লাহ' পড়া	
৭.	সূরা ফাতিহাসহ কতিপয় সূরাসমূহ	
৮.	রুকুর দো'আ	
৯.	রুকু হতে উঠার দো'আ	
১০.	রুকুর পরের দো'আ	
১১.	সিজদার দো'আ	
১২.	দুই সিজদার মাঝে দো'আ	
১৩.	তাশাহুদের দো'আ	
১৪.	দরুদ	
১৫.	দো'আয়ে মাসুরা	
১৬.	সালাম ফিরানের দো'আ	
১৭.	ফরয নামাযের পর পঠনীয় দু'আসমূহ	
১৮.	আয়াতুল কুরসী	
১৯.	ক্ষমা প্রার্থনার দো'আ	
২০.	কুনুত	
	দৈনন্দিন জীবনে পঠিতব্য দো'আসমূহ	
২১.	পিতা-মাতার জন্য দু'আ	
২২.	সন্তান ও পরিবারের জন্য দো'আ	
২৩.	বিপদ আপদ হতে বেঁচে থাকার দো'আ	
২৪.	মুসলিম হয়ে মৃত্যু বরণের দু'আ	
২৫.	প্রার্থনা কবুল ও মুনাজাত সমাপ্তির দু'আ	
২৬.	ঋণ ও চিন্তা মুক্ত হওয়ার দু'আ	
২৭.	রোগ মুক্তির দো'আ	

২৮.	জাহান্নামের আযাব থেকে মুক্তির দু'আ	
২৯.	জান্নাত লাভের দু'আ	
৩০.	হালাল রিজিকের জন্য দু'আ	
৩১.	মৃত্যুর কষ্ট থেকে বাঁচার দু'আ	
৩২.	শির্ক হতে বাঁচার দু'আ	
৩৩.	স্বামী-স্ত্রী মিলনের দু'আ	
৩৪.	কবর বিয়ারতের দু'আ	
৩৫.	বাড়ী হতে বের হওয়ার দু'আ	
৩৬.	বাড়ীতে প্রবেশ করার দু'আ	
৩৭.	খাবার শুরুতে দু'আ ও ভুলে গেলে যা বলতে হয়	
৩৮.	খাবার শেষে দু'আ	
৩৯.	লাইলাতুল কদরের দো'আ	
৪০.	শোয়ার দো'আ	
৪১.	ঘুম থেকে জেগে দু'আ	
৪২.	প্রস্রাব পায়খানায় যাওয়ার সময় দু'আ	
৪৩.	প্রস্রাব পায়খানা হতে ফিরার সময় দু'আ	

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ওযু শুরু দো'আ

ওযুর শুরুতে বলতে হয়- بِسْمِ اللَّهِ 'বিসমিল্লাহ'। এর অর্থ হচ্ছে আল্লাহর নামে শুরু করলাম। সাঈদ ইবনে ইয়াযিদ (রাঃ) বলেন, রাসূল (ﷺ) বলেছেন : যে ব্যক্তি 'বিসমিল্লাহ' বলবে না তার ওযু হবে না। (আবু দাউদ, তিরমিযী, ইবনু মাজাহ)

ওযুর শেষে দো'আ

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

উচ্চারণ : আশ্হাদু আল্লা-ইলা-হা ইল্লাল্লা-হু ওয়াহ্দাহু লা-শারীকালাহু ওয়াশ্হাদু আন্না মুহাম্মাদান আব্দুহু ওয়া রাসূলুহু।

অর্থ : আমি সাক্ষ্য দিচ্ছি যে, আল্লাহ ছাড়া সত্যিকার কোন মা'বুদ নেই। তিনি এক, তাঁর কোন শরীক নেই। আমি আরো সাক্ষ্য দিচ্ছি যে, মুহাম্মাদ (ﷺ) তাঁর বান্দা ও রাসূল।

(মুসলিম ১/২০৯, মিশকাত অযু অধ্যায়)

এ দু'আর সাথে তিরমিযী শরীফের বর্ণনায় আরো একটি দু'আ পাওয়া যায় তা হল :

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ

উচ্চারণ : আল্লা-হুম্মাজ আলনী মিনাত্ তাওয়াবীনা ওয়াজ্ 'আলনী মিনাল মুতাত্বাহ্হিরীন।

অর্থ : হে আল্লাহ! তুমি আমাকে অধিক তাওবাকারী এবং পাক পবিত্র লোকদের অন্তর্ভুক্ত করে দাও। (সহীহ তিরমিযী- ১/৪৯ পৃঃ হাঃ ৫৫)

মসজিদে প্রবেশ ও বের হওয়ার দো'আ

আবু সাঈদ খুদরী (রাঃ) হতে বর্ণিত; তিনি বলেন রাসূলুল্লাহ (ﷺ) বলেছেন: যখন তোমাদের কেউ মসজিদে প্রবেশ করবে তখন

সে যেন বলে- اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

উচ্চারণ : আল্লাহুম্মাফ তাহলী আবওয়াবা রহ্মাতিক ।

অর্থ : হে আল্লাহ! তুমি আমার জন্য তোমার রহমতের দরজা খুলে দাও ।”

আর যখন সে বের হবে, তখন যেন বলে-

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

উচ্চারণ : আল্লাহুম্মা ইন্নি আস্আলুকা মিন ফাযলিক ।

অর্থ : হে আল্লাহ! আমি তোমার অনুগ্রহ কামনা করি ।

(মুসলিম, মিশকাত)

নামায

নামায শুরুর সময় আমরা দু’হাত কাঁধ বরাবর অথবা কান বরাবর উঠিয়ে বলি اللهُ أَكْبَرُ “আল্লাহ্ আকব্বার” এর অর্থ হল- “আল্লাহ সবচেয়ে বড়” ।

সানা

اللَّهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ
وَالْمَغْرِبِ اللَّهُمَّ تَقْنِي مِنَ الْخَطَايَا كَمَا يُتَّقَى الثَّوْبُ الْأَبْيَضُ مِنَ
الدَّنَسِ اللَّهُمَّ اغْسِلْ خَطَايَايَ بِالْمَاءِ وَالثَّلْجِ وَالْبَرَدِ

উচ্চারণ : আল্লা-হুম্মা বা-ঈদ বাইনী ওয়া বাইনা খাত্বা-ইয়া-ইয়া কামা-বা-আদ’তা বাইনাল্ মাশ্রিক্বি ওয়াল্ মাগ্‌রিব । আল্লা-হুম্মা নাক্বিনী মিনাল খাত্বা-ইয়া কামা য়ূনা঳্‌ছ্‌ ছাওবুল আব্বইয়াদু মিনাদ্ দানাস । আল্লাহুম্মাগ্সিল খাত্বা-ইয়া-ইয়া বিল মা-য়ি ওয়াছ্‌ছালজি ওয়াল বারাদ ।

অর্থ : হে আল্লাহ! আমার ও আমার গুনাহ খাতার মাঝে এমন দূরত্ব সৃষ্টি কর যেমন তুমি পূর্ব ও পশ্চিমের মাঝে দূরত্ব সৃষ্টি করেছ । হে আল্লাহ! আমার পাপ ও ভুলত্রুটি হতে আমাকে এমনভাবে পাক পবিত্র কর যেমন ভাবে সাদা কাপড় ময়লা হতে

পরিস্কার করা হয়। হে আল্লাহ! তুমি আমার যাবতীয় পাপসমূহ ও ত্রুটি বিচ্যুতিগুলি পানি, বরফ ও শিশির দ্বারা ধৌত করে দাও।
(বুখারী হাঃ ৭৪৪, মুসলিম, আবু দাউদ, নাসায়ী, নাইলুল আওতার- ২য় খণ্ড, ১৯১ পৃঃ ও মিশকাত ৭৭ পৃষ্ঠা।)

‘আউযুবিল্লাহ’ ও ‘বিসমিল্লাহ’ পড়া

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

উচ্চারণ : আউযুবিল্লা-হি মিনাশ্ শায়তান-নির রাজীম।

অর্থ : আমি আল্লাহর নিকট বিতাড়িত শয়তান হতে আশ্রয় প্রার্থনা করছি।

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

উচ্চারণ : বিসমিল্লা-হির রাহমা-নির রাহীম।

অর্থ : পরম করুণাময় ও অসীম দয়ালু আল্লাহর নামে শুরু করছি।

সূরা ফাতিহাসহ কতিপয় সূরাসমূহ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ - الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ - مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ -
إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ - اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ - صِرَاطَ الَّذِينَ
أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ - غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ -

উচ্চারণ : (১) আল হাম্দু লিল্লা-হি রাব্বিল ‘আ-লামীন-(২) আর রাহমা-নির রাহীম-(৩) মা-লিকি ইয়াউমিলদীন-(৪) ইয়া-কানা’বুদু ওয়া ইয়া কানাস্তা’যীন-(৫) ইহদিনাস্ সিরাত্বাল মুস্তাকীম-(৬) সিরাত্বাল্লাযীনা আন ‘আমতা আ’লাইহিম, গাইরিল মাগদ্বি আ’লাইহিম, ওয়ালাদ-দ-দ্বীন-(৭)। (আ-মীন)

অর্থঃ (১) যাবতীয় প্রশংসা একমাত্র আল্লাহ তা‘আলার যিনি বিশ্ব জগতের পালনকর্তা-(২) যিনি অত্যন্ত মেহেরবান ও দয়ালু- (৩) যিনি বিচার দিনের মালিক-(৪) আমরা একমাত্র তোমারই ইবাদাত করি এবং শুধুমাত্র তোমারই সাহায্য প্রার্থনা করি-(৫)

আমাদের সরল সঠিক পথ দেখাও-(৬) সে সমস্ত লোকের পথ যাদেরকে তুমি নিয়ামত দান করেছ, তাদের পথ নয় যাদের উপর গজব নাযিল হয়েছে এবং যারা পথভ্রষ্ট হয়েছে-(৭) (হে আল্লাহ! কবুল করুন)। (আহমাদ, আবু দাউদ, তিরমিযী, নাইলুল আওতার- ২/২০৬ পৃঃ সহীহ, ইরউয়া হাঃ ৩৪৩)

সূরা আল-আস্র

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَالْعَصْرِ ۝ إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ ۝ إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَّصُوا بِالحَقِّ وَتَوَّصُوا بِالصَّبْرِ ۝

উচ্চারণ : (১) ওয়াল্ 'আসরি, (২) ইন্না ল্ ইন্সা-না লাফী খুসরি, (৩) ইল্লাল্লাযীনা আ-মানূ ওয়া 'আ-মিলুস্-সালিহা-তি ওয়াতাওয়া-সাওবিল্ হাক্কি- ওয়া তাওয়া-সাও বিস্সাব্ব।

অর্থঃ (১) আসরের (কাল প্রবাহের) কসম! (২) নিশ্চয়ই মানুষ ক্ষতির মধ্যে রয়েছে। (৩) কিন্তু যারা (আল্লাহকে) বিশ্বাস করে এবং ভাল কাজ করে, আর একে অপরকে সত্যের উপদেশ দান করে এবং (বিপদে-আপদে) পরস্পরকে ধৈর্যধারণের পরামর্শ দান করে (তারা ঐ ক্ষতির মধ্যে নহে)।

সূরা আল কাওসার

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ الْكَوْثَرَ ۝ فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَانْحَرْ ۝ إِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْأَبْتَرُ ۝

উচ্চারণ : (১) ইন্না- আ'ত্বাইনা-কাল্ কাওহার (২) ফাসল্লি লিরব্বিকা ওয়ান্হার (৩) ইন্না শা-নিআকা হুআল আব্তার।

অর্থ : (১) (হে মুহাম্মাদ!) নিশ্চয়ই আমি তোমাকে কাওহার দান করেছি। (২) অতএব তুমি (ঐ মহাদানের কৃতজ্ঞতা স্বরূপ)

তোমার প্রতি পালকের উদ্দেশ্যে সালাত আদায় কর এবং কুরবানী কর। (৩) নিঃসন্দেহে তোমার দুশমনই লেজ কাটা বা নির্বংশ।

সূরা আল কা-ফিরুন

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ ۝ لَا أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ ۝ وَلَا أَتُمُّ
عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ ۝ وَلَا أَنَا عَابِدٌ مَا عَبَدْتُمْ ۝ وَلَا أَنْتُمْ عَابِدُونَ مَا
أَعْبُدُ ۝ لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِيَ دِينِ ۝

উচ্চারণ : (১) কুল ইয়া-আইয়্যুহাল্ কা-ফিরুন। (২) লা-
আ'বুদু মা- তা'বুদুন। (৩) ওয়ালা- আনতুম্ আ-বিদূনা মা-আ'বুদ।
(৪) ওয়া লা-আনা-আ-বিদুম্ মা-আবাদতুম। (৫) ওয়ালা-আনতুম্
আ-বিদূনা মা-আবুদ। (৬) লাকুম্ দীনুকুম্ ওয়ালিয়া দীন।

অর্থ : (১) (হে মুহাম্মদ) তুমি বলে দাও ওহে সত্য
প্রত্যক্ষানকারী কাফিরগণ! (২) আমি তার ইবাদত করিনা তোমরা
যার পূজা কর। (৩) আর তোমরাও তাঁর পূজারী নও আমি যাঁর
ইবাদাত করি। (৪) এবং আমি তার ইবাদাতকারী হবনা তোমরা
যার পূজা করে আসছ। (৫) আর তোমরাও তাঁর পূজারী হবে না
আমি যাঁর ইবাদাত করছি। (৬) (অতএব) তোমাদের জন্য
তোমাদের ধর্ম এবং আমার জন্য আমার দীন।

সূরা আল-ইখলাস

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ اللَّهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۝ وَلَمْ
يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ۝

উচ্চারণ : (১) কুল্ হুয়ালাহ্ আহাদ। (২) আল্লা-
হুস্সামাদ। (৩) লাম্ ইয়ালিদ। (৪) ওয়া লাম্ ইউলাদ। (৫) ওয়া
লাম্ ইয়াকুল্লাহ্ কুফুওয়ান্ আহাদ।

অর্থ : (১) হে নবী তুমি বলেদাও সেই আল্লাহ একক, (২) যে আল্লাহ কারো মুখাপেক্ষী নন (অথচ সবাই তাঁরই মুখাপেক্ষী), (৩) তিনি (কাউকে) জন্ম দেননি এবং (কারো হতে) তিনি জন্মলাভও করেনি। (৪) আর তাঁর সমকক্ষ কেউই নেই।

সূরা আল্-ফালাক

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۝ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ۝ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۝

০

উচ্চারণ : ১। কুল আ'উযু বিরাব্বিল্ ফালাক্, ২। মিন্ শার্রি মা- খালাক্, ৩। ওয়ামিন শার্রি গা-সিক্বিন ইযা- ওয়াক্বাব, ৪। ওয়ামিন্ শার্রিন নাফ্ফা-ছা-তি ফিল 'উকাদ। ৫। ওয়ামিন্ শার্রি হাসিদিন্ ইযা- হাসাদ।

অর্থ : ১। তুমি বল! আমি ভোরের প্রতি পালকের আশ্রয় চাচ্ছি। ২। সেই সমস্ত জিনিষের অনিষ্ট থেকে যা তিনি সৃষ্টি করেছেন। ৩। এবং অন্ধকারের অনিষ্ট থেকে যখন তা (বিশ্ব চরাচরকে) ঢেকে নেয়, ৪। আর গিরাসমূহে ফুঁক দানকারী নীদের দুষ্কৃতি থেকে, ৫। এবং হিংসুক ব্যক্তির ক্ষতি থেকে।

সূরা আন্-নাস

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝ مَلِكِ النَّاسِ ۝ إِلَهِ النَّاسِ ۝ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۝ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝

উচ্চারণ : (১) কুল, আ'উযু বিরাব্বিন্ না-স, (২) মালিকিন্ না-স, (৩) ইলা-হিন্ না-স, (৪) মিন্ শাররিল্ ওয়াস্ওয়া-সিল খান্না-স, (৫) আল্লাযী ইউওয়াসবিসু ফী সুদূরিন্না-স, (৬) মিনাল্ জিন্নাতি ওয়ান্না-স।

অর্থ : (১) তুমি বল, আমি মানুষের প্রতি পালকের, (২) মানুষের মালিকের, (৩) মানুষের উপাস্যের আশ্রয় প্রার্থনা করছি, (৪) সেই লুকায়িত কুমন্ত্রণা দানকারীর দৃষ্টি থেকে, (৫) যে মানুষের অন্তরসমূহে কুমন্ত্রণা দান করে, (৬) জিন ও ইনসানের মধ্য হতে।

সূরাহু আল-ক্বাদর

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ ۝ وَمَا أَذْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ ۝ لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ ۝ تَنْزِيلُ الْمَلَكَةِ وَالرُّوحُ فِيهَا بِإِذْنِ رَبِّهِمْ مِنْ كُلِّ أَمْرٍ ۝ سَلَامٌ هِيَ حَتَّىٰ مَطَلَعِ الْفَجْرِ ۝

১. আমি কুরআনকে ক্বাদরের রাতে নাযিল করেছি, ২. তুমি কি জান ক্বাদরের রাত কী? ৩. ক্বাদরের রাত হাজার মাসের চেয়েও অধিক উত্তম, ৪. এ রাতে ফেরেশতা আর রুহ তাদের রব্ব-এর অনুমতিক্রমে প্রত্যেক কাজে অবতীর্ণ হয়। ৫. (এ রাতে বিরাজ করে) শান্তি আর শান্তি- ফজর উদয় হওয়া পর্যন্ত।

রুকু'র দো'আ

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ -

উচ্চারণ : সুব্হা-না রাব্বিয়াল আযীম

অর্থ : আমি আমার মহান প্রভুর পবিত্রতা বর্ণনা করছি।

(তিরমিযী, আবু দাউদ, মিশকাত- ৮২ পৃষ্ঠা। (সহীহ))

নবী (ﷺ)- রুকু ও সিজদায় এই দু'আটি খুব বেশী করে পড়তেন :

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي-

উচ্চারণ : সুব্হা-নাকা আল্লা-হুম্মা রাব্বানা- ওয়া বি হাম্দিকা আল্লাহুম্মাগ্ ফিরলী ।

অর্থ : হে আমাদের প্রতিপালক আল্লাহ! তোমার প্রশংসার সাথে তোমার পবিত্রতা বর্ণনা করছি, অতএব হে আল্লাহ আমাকে ক্ষমা কর । (বুখারী, মুসলিম, মিশকাত ৮২ পৃঃ)

রুকু হতে উঠার দো'আ

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

উচ্চারণ : “সামি ‘আল্লাহ্ লিমান হামিদাহ”

অর্থ : যে ব্যক্তি আল্লাহর প্রশংসা করে আল্লাহ তা শুনে জবাব দেন ।

রুকুর পরের দো'আ

رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ-

উচ্চারণ : রাব্বানা- লাকাল্ হাম্দ হাম্দান্ কাছীরান ত্বাইয়েবান মুবারাকানফিহ্

(অর্থ : হে আমাদের প্রতিপালক! তোমারই জন্য অধিক অধিক পবিত্র ও বরকতময় প্রশংসা ।)

সিজদার দো'আ

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى (সুব্হা-না রাব্বিয়্যাল আ'লা-)

অর্থ : আমি আমার সুমহান প্রতিপালকের পবিত্রতা বর্ণনা করছি । (তিরমিযী, আবু দাউদ, মিশকাত ৮৩ পৃষ্ঠা । (সহীহ)

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي-

উচ্চারণ : সুবহা-নাকা আল্লা-হুম্মা রাব্বানা- ওয়া বি হাম্দিকা
আল্লাহুম্মাগ্ ফিরলী।

অর্থ : হে আমাদের প্রতিপালক আল্লাহ! তোমার প্রশংসার
সাথে তোমার পবিত্রতা বর্ণনা করছি, অতএব হে আল্লাহ আমাকে
ক্ষমা কর। (বুখারী, মুসলিম, মিশকাত ৮২ পৃঃ)

দুই সিজদার মাঝে দো'আ

ইবনু আব্বাস (রাঃ) বলেন : রাসূলুল্লাহ (ﷺ) দু'সিজদার
মাঝে বসে এই দু'আ পড়তেন :

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَاهْدِنِي وَعَافِنِي وَارْزُقْنِي.

উচ্চারণ : আল্লা-হুম্মাগ্ফিরলী, ওয়ার্ হাম্নী, ওয়াহ্দিনী, ওয়া
আ-ফিনী, ওয়ার্ যুক্নী।

অর্থ : হে আল্লাহ! আমাকে ক্ষমা কর, আমার প্রতি রহম কর,
আমাকে হেদায়াত দাও, আমাকে সুস্থ রাখ এবং আমাকে রুখী
দাও। (তিরমিযী, আবু দাউদ, মিশকাত ৮৪ পৃষ্ঠা। (সহীহ))

তাশাহুদের দো'আ

التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ
وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ أَشْهَدُ
أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ-

উচ্চারণ : আতাহিয়্যা-তু লিল্লাহি ওয়াস্ সালাওয়াতু ওয়াত্
তাইয্যেবা-ত, আস্সালামু আলাইকা আইয়্যুহান নাবীয়্যু ওয়া
রাহ্মাতুল্লাহি ওয়া বারাকা-তুহ। আস্সালামু 'আলাইনা- ওয়া'
আলা-ইবাদিল্লাহিস্ সালিহীন। আশ্হাদু আল্লা ইলা-হা ইল্লাল্লাহ
ওয়াশ্হাদু আন্না মুহাম্মাদান আব্দুহ ওয়া রাসূলুহ।

অর্থ : মৌখিক, দৈহিক ও আর্থিকভাবে যাবতীয় দাসত্ব
কেবলমাত্র আল্লাহ রাব্বুল আলামীনের জন্য খাসভাবে নিবেদিত,

নবীর উপর আল্লাহর শান্তি, রহমত ও বরকত বর্ষিত হোক এবং আমাদের ও আল্লাহর সমস্ত নেক বান্দাদের উপর শান্তি বর্ষিত হোক। আমি একথার সাক্ষ্য দিচ্ছি যে, একমাত্র আল্লাহ ব্যতীত সত্যিকার আর কোন মাবুদ নেই এবং একথাও সাক্ষ্য দিচ্ছি যে, মুহাম্মাদ (ﷺ) আল্লাহর বান্দা ও প্রেরিত রাসূল।

(বুখারী ২/৯২৬ পৃঃ, ও ফতহুল বারী ২/৪০২ পৃষ্ঠা)

দরুদ

সাহাবী কা'ব ইবনে উমারাহ বলেন : একদা আমরা রাসূলুল্লাহ (ﷺ)-কে জিজ্ঞেস করলাম যে, হে আল্লাহর রাসূল! আপনার উপর আমরা কিভাবে দরুদ পড়ব, তিনি বললেন- বল :

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى
إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى
مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ
إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ-

উচ্চারণ : আলা-হুম্মা সল্লি আলা- মুহাম্মাদিওঁ ওয়া আলা- আ-
লি মুহাম্মাদ, কামা- সল্লাইতা আলা- ইব্রাহীম ওয়া আলা- আ-
লি ইব্রাহীম ইন্নাকা হামীদুম মাজীদ। আলা-হুম্মা বারিক আলা-
মুহাম্মাদিওঁ ওয়া আলা- আ-লি মুহাম্মাদিন কামা বারাকতা আলা-
ইব্রাহীম ওয়া আলা- আ-লি ইব্রাহীম ইন্নাকা হামীদুম মাজীদ।

অর্থ : হে আল্লাহ! তুমি মুহাম্মাদ (ﷺ) এবং তাঁর বংশধরের
উপর রহমত বর্ষণ কর, যেমন রহমত বর্ষণ করেছে ইব্রাহীম (আঃ)
ও তাঁর বংশধরের উপর, নিশ্চয় তুমি প্রশংসনীয় ও সম্মানী। হে
আল্লাহ! তুমি মুহাম্মাদ (ﷺ) এবং তাঁর বংশধরের ওপর বরকত
নাযিল কর যেমন বরকত নাযিল করেছে ইব্রাহীম (আঃ) ও তাঁর
বংশধরের উপর। নিশ্চয়ই তুমি প্রশংসনীয় ও সম্মানী।

(বুখারী, মুসলিম, মিশকাত- ৮৬ পৃষ্ঠা)

উল্লেখিত দরুদটি সহীহ হাদীসে প্রমাণিত অনুরূপ তাঁর (ﷺ) মুখনিসৃত দরুদ হল সুন্নাতি দরুদ। এ দরুদ সম্পর্কে তিনি (ﷺ) বলেনঃ যে আমার উপর একবার দরুদ পাঠ করে আল্লাহ তার উপর দশবার রহমত বর্ষণ করেন। (বুখারী, মুসলিম, মিশকাত- ৮৬ পৃষ্ঠা)

দো'আয়ে মাসুরা

আবু বকর সিদ্দীক (রাঃ) বলেন : হে আল্লাহর রাসূল (ﷺ) আমাকে কোন দু'আ শিক্ষা দিন, যা আমি নামাযে পড়ব, তখন রাসূলুল্লাহ (ﷺ) বললেন, বলো :

اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ
فَاغْفِرْ لِي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ وَارْحَمْنِي إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ-

উচ্চারণ : আল্লা-হুম্মা ইন্নী যালামতু নাফসী যুল্মান কাছীরাওঁ ওয়ালা- ইয়াগ্ ফিরুযযুনুবা ইল্লা- আনতা ফাগ্ফিরলী মাগ্ফিরাতাম মিন্ 'ইন্দিকা ওয়ারহামনী ইল্লাকা আন্তাল্ গাফুরু রাহীম।

অর্থ : হে আল্লাহ! নিশ্চয় আমি আমার নিজের উপর অনেক জুলুম করেছি, আর তুমি ছাড়া কেউ (ঐ) পাপসমূহ ক্ষমাকারী নেই। অতএব তুমি স্বীয় অনুগ্রহে আমাকে ক্ষমা কর এবং আমার প্রতি দয়া কর। নিশ্চয়ই তুমি ক্ষমাশীল ও দয়াময়।

(বুখারী, মুসলিম, মিশকাত- ৮৭ পৃষ্ঠা)

সাহাবী আব্দুল্লাহ ইবনে আব্বাস (রাঃ) বলেন : রাসূলুল্লাহ (ﷺ) নিম্নের দু'আটি সাহাবীদেরকে কুরআনের সূরার মত শিক্ষা দিতেন। (আবু দাউদ, আহমাদ সহীহ-সিফাতু সালাতিনাবী- ১৮৩ পৃষ্ঠা)

আয়েশা (রাঃ) বলেন : রাসূলুল্লাহ (ﷺ) নিজেও নামাযে এ দু'আটি পড়তেন। (মুসলিম, আবু আওয়ানাহ সিফাতু সালাতিনাবী- ১৮৩ পৃষ্ঠা)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ
الْقَبْرِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ
الْمَحْيَا وَفِتْنَةِ الْمَمَاتِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْمَأْثَمِ وَالْمَغْرَمِ-

উচ্চারণ : আল্লা-হুম্মা ইন্নী আ'উযুবিকা মিন্ 'আযাবি জাহান্নামা ওয়া আ'উযুবিকা মিন 'আযাবিল ক্বাবরি ওয়াআ'উযুবিকা মিন ফিত্নাতিল্ মাসীহিদ দাজ্জালি ওয়াআ'উযুবিকা মিন ফিত্নাতিল্ মাহ্‌ইয়া-ওয়া ফিত্নাতিল্ মামা-ত। আল্লাহুম্মা ইন্নী আ'উযুবিকা মিনাল্ মা'ছামি ওয়াল মাগরাম।

অর্থ- হে আল্লাহ! আমি তোমার নিকট জাহান্নাম ও কবরের আযাব থেকে আশ্রয় প্রার্থনা করছি। আরো দাজ্জালের ফিতনা থেকে আশ্রয় চাচ্ছি। আরো আশ্রয় চাচ্ছি দুনিয়ার জীবনের ফিতনা ও বিপর্যয় এবং মৃত্যুর যাতনা হতে। হে আল্লাহ আমি তোমার নিকট আশ্রয় চাচ্ছি সমস্ত গুনাহ ও সব রকমের ঋণের দায় হতে।

(বুখারী, মুসলিম, মিশকাত- ৮৭ পৃষ্ঠা)

সালাম ফিরানের দো'আ

আব্দুল্লাহ ইবনে মাসউদ (রাঃ) বলেন : রাসূলুল্লাহ (ﷺ) (আত্তাহিয়্যাতে, দরুদ, দু'আমাছুরা পড়ার পর) ডান ও বাম দিকে সালাম ফিরানের সময় বলতেন- **السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ** (আসসালামু আলাইকুম ওয়া রাহ্মাতুল্লাহ) অর্থ (হে মুক্তাদী ও ফিরিশ্তাগণ) তোমাদের উপর আল্লাহর শান্তি ও রহমত বর্ষিত হোক। ডানে ও বামে মুখ ফিরানোর সময় রাসূল (ﷺ)-এর গালের সাদা অংশ দেখা যেত।

(তিরমিযী, নাসাই, আবু দাউদ, ইবনু মাজাহ, মিশকাত- ৮৮ পৃষ্ঠা। (সহীহ))

ফরয নামাযের পর পঠনীয় দু'আসমূহ

সাওবান (رضي الله عنه) বলেন, রাসূলুল্লাহ (ﷺ) নামায শেষে তিনবার ক্ষমা চাইতেন। অর্থঃ

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ. أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ. أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ.

উচ্চারণ : আসতাগফিরুল্লাহ, আসতাগফিরুল্লাহ, আসতাগফিরুল্লাহ।

অর্থ : আল্লাহর নিকট ক্ষমা চাচ্ছি।

অতঃপর বলতেন :

اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ.

উচ্চারণঃ আল্লা-হুম্মা আনতাস্ সালা-মু ও মিনকাস্ সালা-মু
তাবা-রাক্তা রব্বানা ইয়া-যাল্ জালা-লি ওয়াল্ ইক্রা-ম ।

অর্থঃ হে আল্লাহ! তুমি শান্তিময় এবং তোমা হতেই শান্তি
আসে । তুমি বরকতময় হে প্রতাপ ও সম্মানের অধিকারী ।

(মুসলিম, মিশকাত)

মুগীরা (রাঃ) বলেন, নবী (সঃ) প্রত্যেক ফরয নামাযের পর
বলতেন :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ
عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَلَا
نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ، لَهُ النِّعْمَةُ وَلَهُ الْفَضْلُ وَلَهُ الثَّنَاءُ الْحَسَنُ لَا إِلَهَ إِلَّا
اللَّهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا
أَعْطَيْتَ وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ-

উচ্চারণ : লা-ইলা-হা ইল্লাল্লাহ্ ওয়াহ্দাহ্ লা-শারীকালাহ্
লাহল্ মুল্কু ওয়ালাহল্ হাম্দু ওয়াহুয়া 'আলা কুল্লি শাইয়িং ক্বাদীর,
লা-হাওলা ওয়ালা কুওয়্যাতা ইল্লা বিল্লাহ্, লা- ইলা-হা ইল্লাল্লাহ্,
ওয়ালা-না'বুদু ইল্লা- ইয়্যাহ্, লাহন্ নি'মাতু ওয়ালাহল্ ফযালু,
ওয়ালাহ্ ছানাউল হাসান, লা ইলাহা ইল্লাল্লাহ্ মুখ্লিসীনা লাহদু
দ্বীন ওয়ালাউ কারিহাল্ কাফিরুন । আল্লা-হুম্মা লা- মানিআ' লিমা
আ'অতাইতা ওয়ালা- মু'অতীয়া লিমা মানা'অতা ওয়ালা-ইয়ান্ফা'যু
যাল্জাদ্দি মিন্কা ল্ জাদ্দু ।

অর্থঃ আল্লাহ ছাড়া সত্যিকার কোন মা'বুদ নেই, তিনি এক
তাঁর কোন শরীক নেই, রাজত্ব তাঁরই, প্রশংসা মাত্রই তাঁর এবং
তিনি সকল বিষয়ে ক্ষমতাশীল । কোন অন্যায় ও অনিষ্ট হতে মুক্তি

পাওয়ার কোন উপায় নেই এবং কোন সৎ কাজ করারও ক্ষমতা নেই একমাত্র আল্লাহ ছাড়া। আল্লাহ ছাড়া সত্যিকার কোন মা'বুদ নেই, আমরা একমাত্র তাঁরই ইবাদাত করি, যাবতীয় নিয়ামত/অবদান ও অনুগ্রহ একমাত্র তাঁরই এবং উত্তম প্রশংসাও তাঁর। আল্লাহ ছাড়া সত্যিকার কোন মা'বুদ নেই। আমরা তাঁর দেয়া জীবন বিধান একমাত্র তাঁর জন্য একনিষ্ঠভাবে মান্য করি, যদিও কাফিরদের নিকট অপ্রীতিকর। হে আল্লাহ! তুমি যা দিয়েছ তা রোধ করার কেউ নেই। আর তুমি যা রোধ করেছ তা দান করার সাধ্য কারো নেই। আর ধনবানদের ধন তোমার আযাবের মুকাবিলায় কোন উপকার করতে পারেনা। (বুখারী, মুসলিম, মিশকাত)

আবদুল্লাহ ইবনে যুবায়ের (রাঃ) বলেন, রাসূলুল্লাহ (সঃ) যখন নামাযের সালাম ফিরাতেন তখন উচ্চঃস্বরে বলতেন :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي
وَيُمِيتُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

উচ্চারণঃ লা-ইলা-হা ইল্লাল্লা-হু ওয়াহ্‌দাহ্ লা- শারীকা লাহ্
লাহ্ল মুলকু ওয়া লাহ্ল হাম্দু ইউহয়ী ওয়া ইউমীত ওয়া হুয়া
আলা- কুল্লি শাইয়িন্ কাদীর।

অর্থ : 'আল্লাহ ব্যতীত কোন প্রকৃত ইলাহ নেই, তিনি একক, তাঁর কোন শরীক নেই, রাজত্ব তাঁরই। প্রশংসাও তাঁর। তিনি জীবিত করেন ও মৃত্যু দান করেন এবং তিনি সকল কিছুর ওপর ক্ষমতাবান।' (মুসলিম, মিশকাত)

রাসূলুল্লাহ (সঃ) বলেন, কোন ব্যক্তি যদি প্রত্যেক নামাযের পর:

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ (সুবহানাল্লাহ) ৩৩ বার
(আলহামদুলিল্লাহ) ৩৩ বার اللَّهُ أَكْبَرُ (আল্লাহ আকবার) এবং

একশত পূর্ণ করতে বলবে :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ .

উচ্চারণঃ লা-ইলা-হা ইল্লাল্লা-হ ওয়াহ্‌দাহ্‌ লা- শারীকা লাহ্‌
লাহ্‌ল মুল্কু ওয়া লাহ্‌ল্‌ হাম্দু ওয়া হুয়া আলা- কুল্লি শাইয়িন্
ক্বাদীর ।

‘আল্লাহ ব্যতীত কোন সত্যিকার ইলাহ নেই, তিনি একক,
তাঁর কোন শরীক নেই, রাজত্ব তাঁরই। প্রশংসাও তাঁর। তিনি
জীবিত করেন ও মৃত্যু দান করেন এবং তিনি সকল কিছুর ওপর
ক্ষমতাশালী।’ বলবে, তাহলে তার সমস্ত পাপ ক্ষমা করে দেয়া
হবে, যদিও তা সমুদ্রের ফেনা পরিমাণ হয়। (মুসলিম, মিশকাত)

রাসূলুল্লাহ ﷺ বলেন, প্রত্যেক ফরয নামায শেষে আয়াতুল
কুরসী পাঠকারীর জান্নাতে প্রবেশের জন্য মৃত্যু ব্যতীত আর কোন
বাধা থাকে না:

আয়াতুল কুরসী একবার

﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا
فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ
يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا
بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا
وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ﴾

উচ্চারণ : আল্লা-হ্‌ লা- ইলা-হা ইল্লা- হুয়াল্‌ হাইউল্‌ কাইয়ুম্‌,
লা- তা'খুযুহ্‌ সিনাতুওঁ ওয়ালা- নাউম্‌, লাহ্‌ মা- ফিস্‌ সামাওয়াতি
ওয়া মা-ফিল্‌ আরদি, মান্‌ যাল্লাযী- ইয়াশফা'উ ইন্‌দাহ্‌ ইল্লা-
বিইয়্নিহী ই'য়ালামু মা-বাইনা আইদীহিম্‌ ওয়ামা-খাল্‌ফাহুম্‌

ওয়ালা- যুহীতুনা বিশাইম্ মিন্ 'ইলমিহী ইল্লা- বিমা- শা-আ ওয়াসিআ' কুরসীইউহস্ সামাওয়া-তি ওয়াল্ আরদা ওয়ালা- ইয়াউদুহ্ হিফযুহুমা- ওয়া হুয়াল্ 'আলীউল্ আযী-ম। (বাকারাহ ২৫৫)

অর্থ : 'আল্লাহ, তিনি ছাড়া কোন সত্যিকার ইলাহ নেই, তিনি চিরঞ্জীব, সুপ্রতিষ্ঠিত ধারক। তাঁকে তন্দ্রা ও নিদ্রা স্পর্শ করে না। তাঁর জন্যই আসমানসমূহে যা রয়েছে তা এবং যমীনে যা আছে তা। কে সে, যে তাঁর নিকট সুপারিশ করবে তাঁর অনুমতি ছাড়া? তিনি জানেন যা আছে তাদের সামনে এবং যা আছে তাদের পেছনে। আর তারা তাঁর জ্ঞানের সামান্য পরিমাণও আয়ত্ত্ব করতে পারে না, তবে তিনি যা চান তা ছাড়া। তাঁর কুরসী আসমানসমূহ ও যমীন পরিব্যাপ্ত করে আছে এবং এ দুটোর সংরক্ষণ তাঁর জন্য বোঝা হয় না। আর তিনি সর্বোচ্চ ও সর্বাপেক্ষা মহান।' (বাকারাহ : ২৫৫, নাসাঈ)

অতঃপর সূরা নাস সূরা ফালাক সূরা ইখলাস এ সূরা তিনটি ফরয সালাতের পর একবার করে পড়বে, তবে ফজর ও মাগরিবের পর তিনবার করে পাঠ করা উত্তম।

ক্ষমা প্রার্থনার দো'আ

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ لَكَ بِذُنُوبِي فَاعْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ -

উচ্চারণ : আল্লা-হুম্মা আনুতা রাব্বী লা-ইলাহা ইল্লা আনুতা খালাকুতানী ওয়া আনা আব্দুকা ওয়া আনা 'আলা আহ্দিকা ওয়া ওয়া'দিকা মাস্তাতাতা'তু আ'উযুবিকা মিন্ শাররি মা সানা'তু আবু-উ লাকা বিনি'মাতিকা 'আলাইয়্যা ওয়া আবু-উ বিয়াম্বি ফাগ্ফিরলী ফাইন্নাহ্ লা-ইয়াগ্ফিরুয্ যুনূবা ইল্লা আনুতা।

অর্থ : হে আল্লাহ তুমিই আমার প্রভু। তুমি ব্যতীত সত্যিকার কোন মা'বুদ নেই, তুমি আমাকে সৃষ্টি করেছ, আমি তোমার বান্দা,

আমি সাধ্যানুযায়ী তোমার ওয়াদা অঙ্গীকারের উপর স্থির রয়েছি। আমি তোমার নিকট আমার কৃত অন্যায় আচরণ হতে আশ্রয় চাচ্ছি, আমি তোমার নি‘আমতকে স্বীকার করছি যা তুমি আমাকে দান করেছে এবং আমার অপরাধও স্বীকার করছি। কাজেই তুমি আমাকে ক্ষমা কর, কেননা তুমি ব্যতীত অন্য কেউ গুনাহ ক্ষমা করতে পারে না।
(সহীহ বুখারী, মিশকাত তাহকীক-হাঃ (২৩৩৫)।)

ফযীলত

রাসুলুল্লাহ ﷺ বলেন : যে ব্যক্তি নিবিষ্ট মনে উক্ত দু‘আ দিবসে পাঠ করবে এবং সন্ধ্যার পূর্বে মারা যাবে সে ব্যক্তি জান্নাতীদের অন্তর্ভুক্ত হবে। আর যে ব্যক্তি ইয়াক্বীনের (বিশ্বাসের) সাথে উক্ত দু‘আ রাতে পাঠ করবে এবং সকাল হওয়ার আগে মারা যাবে, সেও জান্নাতীদের অন্তর্ভুক্ত হবে। (বুখারী, মিশকাত)

কুনূত

হাসান ইবনে আলী (رضي الله عنه) বলেন, রাসূল ﷺ আমাকে কিছু বাক্য শিখিয়ে দিয়েছেন, যা আমি বিতরের কুনূতে পড়ি-

اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيمَنْ هَدَيْتَ وَعَافِنِي فِيمَنْ عَافَيْتَ وَتَوَلَّنِي
فِيمَنْ تَوَلَّيْتَ وَبَارِكْ لِي فِيمَا أَعْطَيْتَ وَقِنِي شَرَّ مَا قَضَيْتَ فَإِنَّكَ
تَقْضِي وَلَا يَقْضَى عَلَيْكَ إِنَّهُ لَا يَذِلُّ مَنْ وَالَيْتَ وَلَا يَعِزُّ مَنْ
عَادَيْتَ تَبَارَكْتَ رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ صَلَّى اللَّهُ عَلَى النَّبِيِّ

উচ্চারণ : আল্লা-হুম্মাহ্দিনী ফীমান হাদাইত, ওয়া আ-ফিনী ফী-মান আ-ফাইত, ওয়া তাওয়াল্লানী ফীমান তাওয়াল্লাইত, ওয়া বা-রিকলী ফিমা আ‘তাইত, ওয়াকিনী শাররা মা-কাদাইত, ফাইন্নাকা তাক্দী ওয়ালা যুক্দা ‘আলাইক, ইন্নাহ লা-য়াযিল্লু মাঁও ওয়া-লাইত, ওয়ালা-য়া‘যিয়যু মান ‘আ-দাইত, তাবা-রাক্তা রাব্বানা- ওয়া তা‘আলাইত, ওয়া সাব্বাল্লাহু আলান্ নাবীয্যি।

অর্থ : হে আল্লাহ! তুমি যাদেরকে সুপথ দেখিয়েছ আমাকেও তাদের মধ্যে সুপথ দেখাও। যাদেরকে তুমি মাফ করেছে আমাকেও

তাদের মধ্যে করে নাও। তুমি যাদের অভিভাবক হয়েছ তাদের মধ্যে আমারও অভিভাবক হয়ে যাও। এবং তুমি আমাকে যা দিয়েছ তাতে বরকত দাও। তুমি যে ফায়সালা করেছ তার অনিষ্ট থেকে আমাকে বাঁচাও। কারণ তুমিইতো ভাগ্য নির্ধারণ করে থাক। আর তোমার বিরুদ্ধে কেউ কোন সিদ্ধান্ত নিতে পারে না। তুমি যার সাথে বন্ধুত্ব রাখ 'সে কোন দিন অপমানিত হয় না। আর তুমি যার সাথে বন্ধুত্ব রাখ না, সে কোন দিনই সম্মানিত হতে পারে না। হে আমাদের প্রতিপালক! তুমি প্রাচুর্যময় ও সর্বোচ্চ। আল্লাহ তা'আলা নবী (ﷺ)-এর উপর রহমত বর্ষণ করুন। (সুনান আরবাআ, আহমাদ, বায়হাকী, হাকেম, সহীহ ইবনে হিব্বান, বুলুগুল মারাম ৯০ পৃঃ, যাদুল মাআদ- ১ম খণ্ড, ২৪ পৃঃ, বাংলা মিশকাত হাঃ ১২০১)

দৈনন্দিন জীবনে পঠিতব্য দো'আসমূহ

পিতা-মাতার জন্য দু'আ

আল্লাহ তা'আলা বলেন : তোমার পিতা-মাতার জন্য নিবেদিত ও বিনয়ী হও, তাদের পরিচর্যায় আত্মনিয়োগ কর এবং তাদের জন্য এ বলে দু'আ কর :

رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا

উচ্চারণ : রাব্বিরহাম্ হুমা- কামা- রাব্বায়া-নী সাগীরা।

অর্থ : হে প্রভু! তাদের দু'জনের প্রতি রহম করুন যেমনিভাবে তারা আমার ছোট কালে আমাকে লালন-পালন করেছেন।

(সূরা বানী ইসরাইল আয়াত- ২৪)

رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ

উচ্চারণ : রাব্বানা গফিরলী ওয়ালি- ওয়ালিদাইয়া ওয়ালিল মু'মিনীনা ইয়াওমা ইয়াকুমুল হিসা-ব। (সূরা ইব্রাহীম আয়াত- ৪১)

অর্থঃ হে আমাদের প্রভু! আমাকে ক্ষমা কর এবং আমার পিতা-মাতা ও সকল মুমিন মুসলমানকে কিয়ামতের দিবসে ক্ষমা কর।

সন্তান ও পরিবারের জন্য দো'আ

رَبَّنَا لِيَقِيمُوا الصَّلَاةَ فَاجْعَلْ أَفْنَدَةً مِنَ النَّاسِ تَهْوِي إِلَيْهِمْ
وَارْزُقْهُمْ مِنَ الثَّمَرَاتِ لَعَلَّهُمْ يَشْكُرُونَ

উচ্চারণ : রব্বানা- লিইউক্কীমুছ ছালাতা ফাজ্'আল
আফয়িদাতাম মিনাননা-সি তাহবী ইলাইহিম ওয়ারযুক্কুহুম মিনাছ
ছামারা-তি লা'আল্লাহুম ইয়াশকুরুন।

অর্থ : হে আমার প্রতিপালক! তারা যাতে নামায ক্বায়িম করে।
কাজেই তুমি মানুষের অন্তরকে তাদের প্রতি অনুরাগী করে দাও
আর ফল-ফলাদি দিয়ে তাদের জীবিকার ব্যবস্থা কর যাতে তারা
শুক্রিয়া আদায় করে। (সূরা ইবরাহীম : ৩৭)

বিপদ আপদ হতে বেঁচে থাকার দো'আ

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

উচ্চারণ : লা- ইলা-হা ইল্লা- আংতা সুব্বাহ-নাকা ইন্নীকুংতু
মিনায য-লিমীন। (সূরা আশিয়া : ৮৭, তিরমিযী)

অর্থ : তুমি (আল্লাহ) ব্যতীত কোন সত্যিকার মা'বুদ নেই।
তোমার পবিত্রতা বর্ণনা করি। নিশ্চয়ই আমি অপরাধীদের অন্তর্ভুক্ত।

মুসলিম হয়ে মৃত্যু বরণের দো'আ

فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ أَنْتَ وَلِيِّ فِى الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ
تَوْفَّنِي مُسْلِمًا وَأَلْحِقْنِي بِالصَّالِحِينَ

উচ্চারণ : ফাতিরাস্ সামা-ওয়া-তি ওয়াল্ আরযি আনতা
ওয়ালিইয়ি ফিদ্ দুন্ইয়া ওয়াল্ আখিরাতি তাওয়াফ্ফানী মুসলিমাওঁ
ওয়া আলহিকনী বিস্সালিহীন।

অর্থ : (হে আল্লাহ!) আসমান জমিনের সৃষ্টি কর্তা তুমিই
ইহকাল ও পরকালে আমার অভিভাবক, তুমিই আমাকে মুসলিম
হিসাবে মৃত্যুদান কর এবং সৎ লোকদের সাথে মিলিত হওয়ার
সুযোগ দান কর। (সূরা ইউসুফ আয়াত- ১০১)

প্রার্থনা কবুল ও মুনাজাত সমাপ্তির দু'আ

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ، وَتُبْ عَلَيْنَا إِنَّكَ أَنْتَ
التَّوَّابُ الرَّحِيمُ.

উচ্চারণ : রাক্বানা তাক্বাক্বাল মিন্না ইন্নাকা আন্তাস্ সামী'উল
আলীম, ওয়াতুব আলাইনা ইন্নাকা আন্তাত্ তাওওয়াবুর রহীম।

অর্থঃ হে প্রভু! তুমি আমাদের প্রার্থনা কবুল কর এবং আমাদের
তাওবা গ্রহণ কর, নিশ্চয় তুমি তাওবা কবুলকারী দয়াময়।

(সূরা আল-বাকারা আয়াত- ১২৭ ও ১২৮)

سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ، وَسَلَامٌ عَلَى الْمُرْسَلِينَ
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ.

উচ্চারণ : সুব্বহা-না রাব্বিকা রাব্বিল ইয়্যাতি আম্মা
ইয়াসিফুন ওয়া সালামুন আলাল্ মুরসালীন ওয়াল্ হাম্দু লিল্লাহি
রাব্বিল আলামীন। (সূরা সাফ্বাত আয়াত- ১৮০-১৮২)

অর্থ : তোমার প্রভু, সম্মানিত প্রভু তাদের (কাফিরদের)
অপবাদ হতে পবিত্র। সকল রাসূলদের উপর শান্তি বর্ষিত হোক
এবং সকল প্রশংসার একমাত্র মালিক আল্লাহ, যিনি সমগ্র জগতের
প্রতিপালক।

ঋণ ও চিন্তা মুক্ত হওয়ার দু'আ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ
وَالْكَسَلِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجَبَنِ وَالْبَخْلِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ غَلَبَةِ الدَّيْنِ
وَقَهْرِ الرِّجَالِ.

উচ্চারণ : আল্লা-হুম্মা ইন্নী আউযুবিকা মিনাল্ হাম্মি
ওয়াল্ হুয্নি ওয়া আউযুবিকা মিনাল্ আজ্জি ওয়াল্ কাসলি ওয়া
আউযুবিকা মিনাল্ বুখলী ওয়াল্ জুব্বনি ওয়া আউযুবিকা মিন্
গালাবাতিদ্ দাইনি ওয়া কাহরিররিজা-ল।

অর্থ : হে আল্লাহ! আমি তোমার কাছে চিন্তা ভাবনা থেকে মুক্তি চাই, অপারগতা ও অলসতা হতে বাঁচতে চাই, কৃপণতা ও কাপুরুষতা থেকে পরিত্রাণ চাই, ঋণের বোঝা ও মানুষের জবর দস্তি (ক্রোধ) থেকে রেহাই চাই।

(সহীহ বুখারী মুসলিম, মিশকাত তাহকীক- ২/৭৫৯ পৃঃ)

রোগ মুক্তির দো‘আ

اللَّهُمَّ أَذْهِبِ الْبَاسَ رَبَّ النَّاسِ وَاشْفِ أَنْتَ الشَّافِي لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا

উচ্চারণ : আল্লাহুম্মা আয্হিবিল বা‘সা রাব্বান্না-স, ওয়াশ্ফি আন্তাশ্ শা-ফী লা-শিফাআ ইল্লা-শিফা-উকা শিফাআল্ লা-যুগাদিরু সাকামা। (সহীহ বুখারী, হাঃ ৫৭৪৩, সহীহ মুসলিম হাঃ ২১৯১)

অর্থ : হে আল্লাহ! ঋণাবী দূর করে দাও। হে মানব জাতির প্রতিপালক! তোমার আরগ্য ব্যতীত আর কোন রোগ মুক্তির ব্যবস্থা নেই। তোমার শিফা এমনই যা সমস্ত ব্যাধি দূর করে।

জাহান্নামের আযাব থেকে মুক্তির দূ‘আ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ

উচ্চারণ : আল্লা-হুম্মা ইন্নী আ‘উযুবিকা মিন্ ‘আযা-বি জাহান্নাম।

অর্থ : হে আল্লাহ! আমি তোমার নিকট জাহান্নামের শাস্তি হতে মুক্তি চাই।

(সহীহ বুখারী হাঃ (১৩৭৭)

জান্নাত লাভের দূ‘আ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ جَنَّةَ الْفِرْدَوْسِ

উচ্চারণ : আল্লা-হুম্মা ইন্নী আস্‘আলুকা জান্নাতাল ফিরদাউস।

অর্থ : হে আল্লাহ! আমি তোমার নিকট ‘জান্নাতুল ফেরদাউস’ প্রার্থনা করছি। (বুখারী, মুসলিম)

হালাল রিজিকের জন্য দু'আ

اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ

উচ্চারণ : আল্লাহুম্মাক্ফিনী বি হালা-লিকা 'আন্ হারা-মিকা ওয়াগ্ফিনী বি ফাযলিকা 'আম্মান সিওয়াকা ।

অর্থঃ হে আল্লাহ! তুমি তোমার হারাম বস্তু হতে বাঁচিয়ে তোমার হালাল রিয়ক দ্বারা আমাকে পরিতুষ্ট করে দাও । এবং তোমার অনুগ্রহ দ্বারা তুমি ভিন্ন অন্য সকল হতে আমাকে অমুখাপেক্ষী করে দাও । (তিরমিযী-৫/৫৬০ পৃঃ, হাঃ ৩৫৬৩ (হাসান))

মৃত্যুর কষ্ট থেকে বাঁচার দু'আ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ إِنَّ لِّلْمَوْتِ سَكْرَاتٍ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي
وَالْحَقْنِي بِالرَّفِيقِ الْأَعْلَى

উচ্চারণ : লা-ইলা-হা ইল্লাল্লা-হু ইন্নালিল্ মাউতি সাকারা-ত, আল্লা-হুম্মাগ্ফিরলী ওয়ার্ হাম্নী ওয়া আল্হিক্নী বিররাফীকিল আ'অলা । (সহীহ বুখারী হাঃ- (888০))

অর্থ : আল্লাহ ছাড়া সত্যিকার কোন উপাস্য নেই, নিশ্চয়ই মৃত্যুর ভয়াবহ কষ্ট রয়েছে, হে আল্লাহ! আমাকে ক্ষমা কর, আমার প্রতি দয়া কর এবং আমাকে উত্তম বন্ধুর সাথে মিলিয়ে দাও ।

শির্ক হতে বাঁচার দু'আ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَشْرِكَ بِكَ وَأَنَا أَعْلَمُ وَأَسْتَغْفِرُكَ لِمَا
لَا أَعْلَمُهُ

উচ্চারণ : আল্লা-হুম্মা ইন্নী আ'উযুবিকা আন উশরিকা বিকা ওয়া আনা আ'লামু ওয়া আস্তাগ্ফিরুকা লিমা-লা-আ'লামুহু ।

অর্থ : হে আল্লাহ! নিশ্চয়ই আমি জেনে শুনে তোমার সঙ্গে শরীক করা হতে পরিত্রাণ চাই এবং অজ্ঞাত অবস্থায় যা করে ফেলি তা হতে ক্ষমা প্রার্থনা করছি।

(আহমাদ, সহীহ আল জামি-হিসনুল মুসলিম দু'আ নং-২০৩)

স্বামী-স্ত্রী মিলনের দু'আ

بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُمَّ جَنِّبْنَا الشَّيْطَانَ وَجَنِّبِ الشَّيْطَانَ مَا رَزَقْنَا

উচ্চারণ : বিসমিল্লাহি আল্লাহ্‌ম্মা জান্নিব্বনাশ্ শাইতা-না ওয়া জান্নিব্বিশ শাইতা-না মা রায়াক্তানা।

অর্থ : আল্লাহর নামে (আমরা মিলিতেছি) হে আল্লাহ ! তুমি আমাদের নিকট হতে শয়তানকে দূরে রাখ এবং যে সন্তান তুমি আমাদেরকে দান করবে তার নিকট হতেও শয়তানকে দূরে রাখিও। (সহীহ বুখারী হাঃ ৬৩৮৮। সহীহ মুসলিম হাঃ ১৪৩৪)

কবর যিয়ারতের দু'আ

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ أَهْلَ الدِّيَارِ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُسْلِمِينَ وَإِنَّا إِن شَاءَ اللَّهُ لِلْآحْقُونَ أَسْأَلُ اللَّهَ لَنَا وَلَكُمْ الْعَافِيَةَ

উচ্চারণ : আস্‌সালামু আলাইকুম ইয়া আহ্লাদ্‌দিয়ারি মিনাল মুমিনীনা ওয়াল মুসলিমীন ওয়া ইন্না-ইনশাআল্লাহ্‌ লালা-হিকূন, নাস্‌আলুল্লাহা লানা ওয়ালাকুমুল আল আ-ফিয়াহ।

(সহীহ মুসলিম হাঃ-১৬২০)

অর্থ : হে মুমিন ও মুসলিম কবর বাসীগণ। তোমাদের উপর শান্তি বর্ষিত হোক। তোমাদের সাথে ইনশাআল্লাহ আমরা মিলিত হব। আমরা আল্লাহর নিকট আমাদের জন্য ও তোমাদের জন্য শান্তি কামনা করছি।

বাড়ী হতে বের হওয়ার দু'আ

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

উচ্চারণ : বিস্মিল্লাহি তাওয়াক্কালতু আলা-ল্লাহ্, লা-হাওলা ওয়ালা-কুত্তুওয়াতা ইল্লা বিল্লাহ ।

অর্থ : আল্লাহর নামে তাঁরই উপর ভরসা করে বের হলাম । আল্লাহর অনুগ্রহ ব্যতীত নেক আমল করার এবং পাপ হতে বেঁচে থাকার সাধ্য-শক্তি কারো নাই ।

(আবু দাউদ, তিরমিযী, সহীহ আল জামে হাঃ ৪৯৯)

বাড়ীতে প্রবেশ করার দু'আ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ الْمَوْلَجِ وَخَيْرَ الْمَخْرَجِ بِسْمِ اللَّهِ وَلَجْنَا وَعَلَى اللَّهِ رَبَّنَا تَوَكَّلْنَا

উচ্চারণ : আল্লা-হুম্মা ইন্নী আস্আলুকা খাইরাল্ মাওলাজি ওয়া খাইরাল মাখরাজি বিস্মিল্লাহি ওয়ালাজ্জনা ওয়া'আলাল্লাহি রাব্বিনা তাওয়াক্কালনা ।

অর্থ : হে আল্লাহ! আমি তোমার নিকট আগমন ও নির্গমনের মঙ্গল চাই । তোমার নামে আমি প্রবেশ করি ও বের হই । আমাদের প্রভু আল্লাহর নামে ভরসা করলাম ।

(আবু দাউদ, হাসান, আল আয্কার-৫০ পৃঃ)

খাবার শুরুতে দু'আ ও ভুলে গেলে যা বলতে হয়

যে কোন খাবার 'বিস্মিল্লাহ' বলে খেতে হয় । আর বিস্মিল্লাহ বলা ভুলে গেলে যখনই স্মরণ হবে তখন বলবে بِسْمِ اللَّهِ أَوَّلُهُ (বিস্মিল্লাহি আওয়ালাহ্ ওয়া আ-খিরাহ্) অর্থ : প্রথমে ও শেষে আল্লাহর নামে (শুরু করলাম)

(আবু দাউদ, তিরমিযী, সহীহ জামে হাঃ ৩৮০)

খাবার শেষে দু'আ

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا الطَّعَامَ وَرَزَقْنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةَ

উচ্চারণ : আল হাম্দু লিল্লাহিল্লাযী আত'আমানী হাযাত ত্ব'আমা ওয়া রাযাকানীহি মিন্ গাইরি হাউলিম্ মিন্নী ওয়ালা কুও ওয়াতিন।

অর্থ : সকল প্রশংসা আল্লাহর যিনি আমাকে এ খাবার খাওয়ালেন, আমাকে রিযিক (আহার) দিলেন আমার কোনরূপ চেষ্টা ও শক্তি ছাড়াই। (আবু দাউদ, তিরমিযী, সহীহ জামি হাঃ ৬০৮৬)

লাইলাতুল কদরের দো'আ

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفْوٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

উচ্চারণ : আল্লা-হুম্মা ইন্নাকা আ'ফুউউন তুহিব্বুল 'আফওয়া ফা'ফু 'আন্নী।

অর্থঃ- হে আল্লাহ! নিশ্চয়ই আপনি ক্ষমাশীল, ক্ষমা করাকে পছন্দ করেন তাই আমাকে ক্ষমা করুন। (সহীহ তিরমিযী- হাঃ ২৭৮৯) অবশ্য নবী (ﷺ) এর সুন্নাত হল শেষ দশটি রাত্রি জাগরণ করে লাইলাতুল কদর অনুসন্ধান করা। তিনি নিজে শেষ দশ রাত্রি জাগতেন এবং পরিবাকেও জাগাতেন। (সহীহ বুখারী হাঃ ২০২৪, সহীহ মুসলিম হাঃ ১১৭৪) মূলতঃ এটাই প্রকৃত সুন্নাত, তাই এরূপই করা উচিত।

শোয়ার দো'আ

আয়েশা (রাঃ) বলেন, নাবী কারীম (ﷺ) যখন রাতে শয্যায যেতেন তখন সূরা ইখলাছ, ফালাক ও নাস পড়তেন এবং তাঁর দু'হাত একত্রিত করে হাতে ফুঁ দিতেন। অতঃপর দু'হাত দ্বারা সম্ভবপর শরীর মুছে ফেলতেন। মাথা, মুখ ও শরীরের সম্মুখভাগ মুছতেন। তিনি এরূপ তিনবার করতেন।

(বুখারী, মুসলিম, মিশকাত ১৮৬ পৃঃ হাঃ ২১৩২)

আবু হুরায়রা (রাঃ) বলেন, যদি কেউ শয়নকালে 'আয়াতুল কুরসী' পাঠ করে, তাহ'লে শয়তান তার নিকটবর্তী হবে না।

(বুখারী, মুসলিম, মিশকাত ১৮৫ পৃঃ হাঃ ২১৩২)

আবু মাসউদ আনছারী (رض) বলেন, রাসূলুল্লাহ (ﷺ) বলেছেন, 'যে ব্যক্তি রাতে সূরা বাক্বারাহর শেষ দু'আয়াত পাঠ করবে, তার জন্য আয়াত দু'টিই যথেষ্ট হবে' অর্থাৎ উক্ত ব্যক্তি সারা রাত বিপদমুক্ত থাকবে। (বুখারী, মুসলিম, মিশকাত ১৮৫ পৃঃ হাঃ ২১২৫)

أَمَّنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا تَفَرُّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ - لَا يَكْلِفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

অর্থ : রসূল (ﷺ) তার প্রতিপালকের পক্ষ হতে যা তার প্রতি অবতীর্ণ হয়েছে তাতে ঈমান এনেছে এবং মু'মিনগণও। তারা সবাই আল্লাহর উপর, তাঁর ফেরেশতাদের উপর, তাঁর কিতাবসমূহের উপর এবং রসূলগণের উপর বিশ্বাস স্থাপন করেছে, (তারা বলে), 'আমরা রসূলগণের মধ্যে কারও ব্যাপারে তারতম্য করি না' এবং তারা এ কথাও বলে যে, 'আমরা শুনেছি এবং মেনে নিয়েছি। হে আমাদের প্রতিপালক! আমাদেরকে ক্ষমা কর আর প্রত্যাবর্তন তোমারই দিকে'। আল্লাহ কোন ব্যক্তির উপর তার সাধ্যের অতিরিক্ত কিছু আরোপ করেন না, সে ভাল যা করেছে সে তার সওয়াব পাবে এবং স্বীয় মন্দ কৃতকর্মের জন্য সে নিজেই নিগ্রহ ভোগ করবে। হে আমাদের প্রতিপালক! আমরা যদি ভুলে যাই কিংবা ভুল করি, তাহলে আমাদেরকে পাকড়াও করো না, হে আমাদের প্রতিপালক! আমাদের আগের লোকদের উপর যেমন

গুরু-দায়িত্ব অর্পণ করেছিলে, আমাদের উপর তেমন দায়িত্ব অর্পণ করো না; হে আমাদের প্রতিপালক! যে ভার বহনের ক্ষমতা আমাদের নেই, এমন ভার আমাদের উপর চাপিয়ে দিও না, (ভুল-ত্রুটি উপেক্ষা করে) আমাদেরকে রেহাই দাও, আমাদেরকে ক্ষমা কর এবং আমাদের প্রতি দয়া কর; তুমিই আমাদের প্রতিপালক, কাজেই আমাদেরকে কাফিরদের উপর জয়যুক্ত কর।

(সূরা বাকারাহ : ২৮৫-২৮৬)

হুযায়ফা (رضي الله عنه) বলেন, নবী কারীম (ﷺ) যখন শয়নের ইচ্ছে করতেন, তখন হাত মাথার নীচে রাখতেন। অতঃপর তিনবার বলতেন,

اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ أَمُوتُ وَأَحْيَا

উচ্চারণ : আল্লা-হুম্মা বিস্মিকা আমূতু ওয়া আহ্ইয়া।

অর্থ : হে আল্লাহ! আমি তোমারই নাম নিয়ে মৃত্যু বরণ করছি (ঘুমাতে যাচ্ছি)। আর তোমারই নাম নিয়ে জীবিত হব (ঘুম থেকে উঠব)। (বুখারী হা ৬৩২৪)

রাসূল (ﷺ) বলেন : যখন তোমরা শয্যা গ্রহণ করবে তখন ৩৩ বার الحمد لله (সুবহানাল্লাহ), ৩৩ বার الحمد لله (আলহামদুল্লিহ) এবং ৩৪ বার الله أكبر (আল্লাহু আকবার) বলবে।

(বুখারী, মুসলিম, মিশকাত ২০৯ পৃঃ হাঃ ২৩৮৭)

ঘুম থেকে জেগে দু'আ

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

উচ্চারণ : আলহাম্দু লিল্লাহিল্লাযী আহ্ইয়া-না- বা'দা মা-আমা-তানা ওয়া ইলাইহিন্ নুশুর। (বুখারী হাঃ ৬৩২৪)

অর্থ : সকল প্রশংসা সেই আল্লাহর জন্য, যিনি আমাদের মৃত্যু দান করার পর পুনরায় জীবন দান করেছেন, আর তাঁরই নিকট (আমাদের) ফিরে যেতে হবে।

প্রস্রাব পায়খানায় যাওয়ার সময় দু'আ

রাসূলুল্লাহ (ﷺ) হতে প্রমাণিত তিনি প্রস্রাব পায়খানায় যেতে এ দু'আ পড়তেন :

بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ

উচ্চারণ : বিস্মিল্লাহি আল্লা-হুম্মা ইন্নী আ'উযুবিকা মিনাল
খুবুছি ওয়াল খাবা-ইছ।

অর্থ : হে আল্লাহ! আমি দুষ্ট জ্বীন পরীর অনিষ্ট হতে তোমার
নিকট আশ্রয় প্রার্থনা করছি। (বুখারী, মুসলিম, বুলুগল মারাম- ৩৫ পৃষ্ঠা।
ইরওয়াউল গালীল, হাঃ নং)

প্রস্রাব পায়খানা হতে ফিরার সময় দু'আ

তিনি (ﷺ) যখন প্রস্রাব পায়খানা হতে ফিরতেন তখন এই
দু'আ পড়তেন :

غُفْرَانِكَ (গুফরা-নাকা)

অর্থ : হে আল্লাহ! আমি তোমার নিকট ক্ষমা প্রার্থনা করছি।

(আহমাদ, সুনানে আরবা, হাকেম সহীহ, বুলুগল মারাম- ৩৭ পৃষ্ঠা)

وَالصَّلَاةَ وَالسَّلَامَ عَلَى الْمُرْسَلِينَ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

সবশেষে নাবী-রাসূলদের উপর সালাত ও সালাম এবং

বিশ্বপ্রতিপালক আল্লাহর জন্য সকল প্রশংসা।

আল্লাহ তা'আলা বলেন,
যারা জানে আর যারা জানে না তারা কি কখনো সমান হতে পারে।
বিবেক বুদ্ধিসম্পন্ন লোকেরাই কেবল উপদেশ গ্রহণ করে থাকে।
(সূরা আয-যুমার : ৯ আয়াত)

রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলেছেন,
প্রত্যেক মুসলিমের জন্য জ্ঞানার্জন করা ফরয।
(তারগীব-তারহীব হাদীস নং ৭২)